

Propolisz tinktúra

A propolisz tinktúra adagolása függ a testsúlytól is. Általános immunrendszer erősítésre átlagos testsúllyal napi 1-2 x 20 cseppet szoktak fogyasztani étkezés előtt fél órával.

- Súlyosabb betegségeknél használnak napi 3 x 50 cseppet is.
- Emésztőszervi betegségeknél (gyomor, nyombél, vastagbélfekélyek, epepanaszok, gyakori puffadás, hasmenés, gyomorfájdalmak 3 x 20 csepp.
- Magas vérnyomásnál 3 x 30 csepp.
- Torokfájás, mandulagyulladás, meghűlés esetén 2 x 30 csepp.
- prosztatata betegségeinél, vesepanaszoknál 3 x 30 csepp.
- Szív és érrendszeri betegségeknél, érszűkületos panaszoknál a panaszok enyhítésére 3 x 30 csepp.
- Fizikai, szellemi fáradtságnál, idegkimerültségnél (izomláz, alvászavarok, klimax) 2 x 30 csepp.